

CYCLONE HARNESS SERIES

FULL-BODY HARNESS

**Part # : 21029; 21030; 21031; 21032; 21033; 21034; 21035; 21036; 21041; 21042;
21043; 21044; 21045; 21046; 21047; 21048; 21052; 21053; 21054; 21055;
21056; 21057; 21058; 21059; 21060; 21061; 21062; 21063; 21064; 21065;
21066; 21067; 21082; 21083**

Instruction Manual



Contents

2	Worker Classifications
2	Applicable Safety Standards
2	Permitted User Weight
2	Product Specific Applications
3	CSA Classifications
4	Product Specifications and Materials
6	Limitations
6	Compatibility
6	Maintenance, Cleaning, and Storage
7	Donning and Use
10	Inspection
10	Inspection Log
11	Safety Information
12	ANSI Z359.11 Annex A
15	Labels
16	Diagrams
17	Manuel d'instructions Français

-  **Do not throw instructions away.**
-  **Read and understand instructions before using this equipment.**

Worker Classifications

- **Qualified Person:** A person with an accredited degree or certification, and with extensive experience or sufficient professional standing, who is considered proficient in planning/reviewing the conformity of fall protection and rescue systems.
- **Competent Person:** A highly trained and experienced person who is ASSIGNED BY THE EMPLOYER to be responsible for all elements of a fall safety program, including, but not limited to, its regulation, management, and application. A person who is proficient in identifying existing and predictable fall hazards, and who has the authority to stop work in order to eliminate hazards.
- **Authorized Person:** A person who is assigned by their employer to work around or be subject to potential existing fall hazards.

Applicable Safety Standards

Meets or exceeds:

- **CSA Z259.10**
- **ANSI Z359.11**
- **OSHA 1910.140**
- **OSHA 1926.502**

Permitted User Weight

- **User weight range (including all clothing, tools, and equipment) is:**

CSA: 100 - 420 lb (46-190 kg)

ANSI: 130 - 310 lb (59-140 kg)

OSHA: 100 - 420 lb (46-190 kg)

Product Specific Applications



Fall Arrest: This harness may be used to support a **MAXIMUM 1 Personal Fall Arrest System (PFAS)** for use in Fall Arrest applications. Structure must withstand loads applied in the directions permitted by the system of at least 5,000 lb (22,2 kN). Maximum permitted free fall is 6 ft (1,8 m) or up to 12 ft (3,7 m) if used in combination with equipment explicitly certified for such use. **D-rings: Dorsal, Chest, Side (pairs only).**



Restraint: This harness may be used in Restraint applications. Restraint systems prevent workers from reaching the leading edge of a fall hazard. Always account for fully extended length of connecting equipment. Structure must withstand loads applied in the directions permitted by the system of at least 1,000 lb (4,4 kN). No free fall is permitted. Restraint systems may only be used on surfaces with slopes up to 4/12 (vertical/horizontal).

D-rings: Dorsal, Chest, Side (pairs only).



Work Positioning: This harness may be used in Work Positioning applications. Work Positioning systems allow a worker to be supported while in suspension and work freely with both hands. Structure must withstand loads applied in the directions permitted by the system of at least 3,000 lb (13 kN). Maximum permitted free fall is 2 ft (0,6 m). **D-rings: Side (pairs only).**



RESCUE/CONFINED SPACE: This harness may be used in Rescue/Confined Space applications. Rescue systems function to safely recover a worker from a confined location or after exposed to a fall. There are various configurations of Rescue systems depending on the type of rescue. Structure must withstand loads applied in the directions permitted by the system of at least 3,000 lb (13 kN). No free fall is permitted. **D-ring: Dorsal, Chest, Shoulder (pairs only)**

CSA Classifications

Class A: Fall-arrest

D-ring configuration:

- Dorsal



Class D: Suspension and controlled descent

D-ring configuration:

- Dorsal
- Frontal



Class E: Limited-access

D-ring configuration:

- Dorsal
- Shoulder



Class L: Ladder-climbing

D-ring configuration:

- Dorsal
- Sternal



Class P: Work-positioning

D-ring configuration:

- Dorsal
- Positioning



Safety Information

⚠ WARNING! Not all Cyclone Harnesses may be used in every application type. ALWAYS consider harness D-ring configuration and any other structural components. A Competent Person MUST make a determination regarding correct harness application and compatibility.

⚠ CAUTION! Understand the definitions of those who work near, or who may be exposed to, fall hazards.

⚠ WARNING! Use of equipment in unintended applications may result in serious injury or death. Maximum 1 attachment per connection point.



Components and Specifications

Part #	Sizes	Description	CSA Class
21064 - 21067	S, M-L, XL, 2XL	Cyclone Construction Harness w/ Pass-Through Chest Buckle, Leg Tongue Buckles, & Waist Tongue Buckle	A, P
21033 - 21036	S, M-L, XL, 2XL	Cyclone Construction Harness w/ Chest Quick-Connect Buckle, Leg Quick-Connect Buckles, & Waist Tongue Buckle	A, P
21029 - 21032	S, M-L, XL, 2XL	Cyclone Construction Harness w/ Chest Quick-Connect Buckle, Leg Tongue Buckles, & Waist Tongue Buckle	A, P
21052 - 21055	S, M-L, XL, 2XL	Cyclone Harness w/ Pass-Through Chest Buckle, Leg Tongue Buckles	A
21045 - 21048	S, M-L, XL, 2XL	Cyclone Harness w/ Chest & Leg Quick-Connect Buckles	A
21041 - 21044	S, M-L, XL, 2XL	Cyclone HUV Harness w/ Chest Quick-Connect Buckle & Leg Tongue Buckles	A
21082 - 21083	S-L	Cyclone Tower Harness w/ QC Shoulder Buckle / QC Leg Buckle, 1 Dorsal / 1 Sternal D-Ring for Fall Arrest / 1 Ventral D-Ring for Rope Access / 2 Side D-Rings	A, P, L, D
21056 - 21058	S, M-L, XL	Cyclone Harness. Black/Orange w/Silver Reflective Webbing, Chest Quick-Connect, & Tongue Buckle Leg Buckles. No waist belt.	A
21060 - 21062	S, M-L, XL	Cyclone Harness. Black/Orange w/Silver Reflective Webbing, Quick-Connect Chest, Tongue Buckle Leg & Waist Belt Buckles, & Side D-rings.	A



Components and Specifications



Part # 21064



Part # 21077



Part # 21082

Materials

Polyester, nylon, steel, and aluminum.

Limitations

Fall Clearance: There must be sufficient clearance below the work surface to arrest a fall before the user strikes the ground or an obstruction. The expected stretch of the harness is 18 in (0,45 m). When calculating fall clearance, account for a MINIMUM 2 ft (0,6 m) safety factor, deceleration distance, user height, length of lanyard/SRL, 18 in (0,45 m) harness stretch, free fall, and all other applicable factors.

See Diagram A on page 16.

Swing Falls: Prior to installation or use, make considerations for eliminating or minimising all swing fall hazards. Swing falls occur when the anchor is not directly above the location where a fall occurs. Always work as close to in line with the anchor point as possible. Swing falls significantly increase the likelihood of serious injury or death in the event of a fall.

Compatibility

When making connections to the harness, eliminate all possibility of roll-out. Roll-out occurs when interference between a connector and the attachment point causes the connector gate to unintentionally open and release.

All connections must be selected and deemed compatible with the harness by a Competent Person.

All connector gates must be self-closing, self-locking, and withstand a minimum load of 3,600 lb (16 kN).

See Diagram B on page 16 for examples of compatible and incompatible connections.

Maintenance, Cleaning, and Storage

Cleaning after use is important for maintaining the safety and longevity of the harness. Remove all dirt, corrosives, and contaminants from the harness before and after each use. If a harness cannot be cleaned with plain water, use mild soap and water, then rinse and wipe dry. NEVER clean harness with corrosive substances.

When not in use or during transport, store equipment where it will not be affected by heat, light, excessive moisture, chemicals, or other degrading elements.

Donning and Use

- **PFAS equipment must be selected and deemed compatible with harness by a Competent Person (CP). ALWAYS follow instructions of equipment used in combination with this harness. NEVER attach connector anywhere other than D-ring. Any excess strap webbing MUST be stored in Webbing Keepers.**

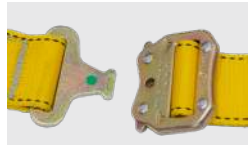
To connect Pass-Through buckle, angle male buckle so it is positioned to pass up and through female buckle. Fully insert male buckle so that it lies flat on top of female buckle.



To connect Tongue Buckle, pull webbing strap through framed tongue component, and insert framed tongue through grommet to secure.



Open Quick-Connect buckle by pressing and holding the two lock levers while pulling buckle apart. Lock buckle by firmly seating tab into locking mechanism until both lock levers lock into place. A green indicator dot on the locking mechanism will be visible when the buckle is properly connected.



Roller and Friction Adjustments allow the user to adjust harness straps. Feed webbing through buckle, and slide buckle down on the strap to tighten, or slide buckle up on the strap to loosen.



To adjust dorsal D-ring, slide placard up or down webbing. Dorsal D-ring must rest between the middle of the shoulder blades.



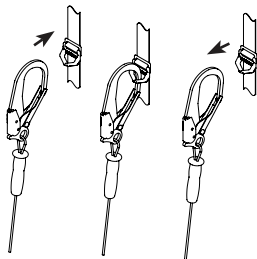
Side D-rings are rated for Restraint or Work Positioning applications only. When used in a Work Positioning application, connect to side D-rings with appropriate dual leg positioning device, as determined by the jobsite CP.



⚠ WARNING! Lanyard keepers provided on harness chest strap are intended for the storage of an unused connector leg only, and are designed to break away if exposed to excess force.

⚠ WARNING! A lanyard keeper is not a D-ring. NEVER connect to lanyard keepers for the purposes of fall protection at any time.

See Diagram C on page 16.



⚠ CAUTION! Disengages at 120 lb (0.5 kN) or less.

■ **Step 1**

Hold at dorsal D-ring, and fully inspect harness according to specifications of this instruction manual. Ensure all straps are not twisted and all buckles are unfastened.



■ **Step 2**

Place shoulder straps over shoulders. Ensure dorsal D-ring faces out, and is adjusted to rest between the middle of the shoulder blades.



■ **Step 3**

Connect leg straps around thighs. Ensure the webbing is not twisted. Leg straps should never dangle or hang loose.



■ **Step 4**

Adjust chest strap height level to approximately 15 cm from top of shoulders. Connect chest strap. Ensure the webbing is not twisted.



■ **Step 5**

Adjust chest, leg, and shoulder straps so they fit snugly, but still allow for a full range of movement.



- ⚠ WARNING!** Any twisting of webbing, or straps that are fitted too loose or too tight, can significantly increase the risk of serious injury or death in the event of a fall.
- ⚠** Some steps may require assistance. We recommend another person, with knowledge of safe and correct harness use, ensures the harness is worn correctly.
- ⚠** Dorsal D-ring, chest strap, shoulder straps, and leg straps **MUST** be fitted for each individual user.



Inspection

Prior to EACH use, inspect harness for deficiencies, including, but not limited to, corrosion, deformation, pits, burrs, rough surfaces, sharp edges, cracking, rust, paint build-up, excessive heating, alteration, broken stitching, fraying, and missing or illegible labels. IMMEDIATELY remove harness from service if defects or damage are found, or if exposed to forces of fall arrest.

Ensure that applicable work area is free of all damage, including, but not limited to, debris, rot, rust, decay, cracking, and hazardous materials. Ensure that work area will support the application-specific minimum loads set forth in this manual. Work area MUST be stable.

At least every 12 months, a Competent Person (CP) other than the user must inspect harness.

Inspections MUST be recorded in inspection log in instruction manual and on equipment inspection grid label. The CP must sign their initials in the box corresponding to the month and year the inspection took place.

During inspection, consider all applications and hazards the harness has been subjected to.

Product lifetime is indefinite as long as it passes pre-use and CP inspections.

This inspection log must be specific to one harness. Separate inspection logs must be used for each harness. All inspection records must be made visible and available to all users at all times. If equipment fails inspection it must be discarded immediately.

Inspect Fall Arrest Indicator. If stitching is torn or label is missing, harness has been exposed to excessive forces and must be removed from service.

Inspection Log

Serial No:	Date:
Model #:	User:

Date:	Condition:	Inspected by:

Safety Information

⚠ WARNING! Failure to understand and comply with safety regulations may result in serious injury or death. Regulations included herein are not all-inclusive, are for reference only, and are not intended to replace a Competent Person's judgment or knowledge of federal or state standards.

Do not alter equipment.

Do not misuse equipment.

Workplace conditions, including, but not limited to, flame, corrosive chemicals, electrical shock, sharp objects, machinery, abrasive substances, weather conditions, and uneven surfaces, must be assessed by a Competent Person before fall protection equipment is selected.

The analysis of the workplace must anticipate where workers will be performing their duties, the routes they will take to reach their work, and the potential and existing fall hazards they may be exposed to. Fall protection equipment must be chosen by a Competent Person. Selections must account for all potential hazardous workplace conditions. All fall protection equipment should be purchased new and in an unused condition.

Fall protection systems must be selected and installed under the supervision of a Competent Person, and used in a compliant manner. Fall protection systems must be designed in a manner compliant with all federal, state, and safety regulations. Forces applied to anchors must be calculated by a Competent Person.

Harnesses and connectors selected must be compliant with manufacturer's instructions, and must be of compatible size and configuration. Snap hooks, carabiners, and other connectors must be selected and applied in a compatible fashion. All risk of disengagement must be eliminated. All snap hooks and carabiners must be self-locking and self-closing, and must never be connected to each other.

A pre-planned rescue procedure in the case of a fall is required. The rescue plan must be project-specific. The rescue plan must allow for employees to rescue themselves, or provide an alternative means for their prompt rescue. Store rescue equipment in an easily accessible and clearly marked area.

Training of Authorized Persons to correctly erect, disassemble, inspect, maintain, store, and use equipment must be provided by a Competent Person. Training must include the ability to recognize fall hazards, minimize the likelihood of fall hazards, and the correct use of personal fall arrest systems.

NEVER use fall protection equipment of any kind to hang, lift, support, or hoist tools or equipment, unless explicitly certified for such use.

Equipment subjected to forces of fall arrest must immediately be removed from use.

Age, fitness, and health conditions can seriously affect the worker should a fall occur. Consult a doctor if there is any reason to doubt a user's ability to withstand and safely absorb fall arrest forces or perform set-up of equipment. Pregnant women and minors must not use this equipment.

Physical harm may still occur even if fall safety equipment functions correctly. Sustained post-fall suspension may result in serious injury or death. Use trauma relief straps to reduce the effects of suspension trauma.



ANSI Z359.14 Annex A

Note: This information from the Z359.11 standard is required to be included in the instruction manual for the end user.

ANSI/ASSP Z359 Requirements for Proper Use and Maintenance of Full Body Harnesses (Note: These are general requirements and information provided by ANSI/ASSP Z359, the Manufacturer of this equipment may impose more stringent restrictions on the use of the products they manufacture, see the Manufacturer's instructions.)

1. It is essential that the users of this type of equipment receive proper training and instruction, including detailed procedures for the safe use of such equipment in their work application. ANSI/ASSP Z359.2, Minimum Requirements for a Comprehensive Managed Fall Protection Program, establishes guidelines and requirements for an employer's managed fall protection program, including policies, duties and training; fall protection procedures; eliminating and controlling fall hazards; rescue procedures; incident investigations; and evaluating program effectiveness.

2. Correct fit of a Full Body Harness is essential to proper performance. Users must be trained to select the size and maintain the fit of their Full Body Harness.

3. Users must follow manufacturer's instructions for proper fit and sizing, paying particular attention to ensure that buckles are connected and aligned correctly, leg straps and shoulder straps are kept snug at all times, chest straps are located in the middle chest area and leg straps are positioned and snug to avoid contact with the genitalia should a fall occur.

4. Full Body Harnesses which meet ANSI/ASSP Z359.11 are intended to be used with other components of a Personal Fall Arrest system that limit maximum arrest forces to 1800 pounds (8kN) or less.

5. Suspension intolerance, also called suspension trauma or orthostatic intolerance, is a serious condition that can be controlled with good harness design, prompt rescue and post fall suspension relief devices. A conscious user may deploy a suspension relief device allowing the user to remove tension from around the legs, freeing blood flow, which can delay the onset of suspension intolerance. An attachment element extender is not intended to be attached directly to an anchorage or anchorage connector for fall arrest. An energy absorber must be used to limit maximum arrest forces to 1800 pounds (8kN). The length of the attachment element extender may affect free fall distances and free fall clearance calculations.

6. Full Body Harness (FBH) Stretch, the amount the FBH component of a personal fall arrest system will stretch and deform during a fall, can contribute to the overall elongation of the system in stopping a fall. It is important to include the increase in fall distance created by FBH Stretch, as well as the FBH connector length, the settling of the user's body in the FBH and all other contributing factors when calculating total clearance required for a particular fall arrest system.

7. When not in use, unused lanyard legs that are still attached to a Fully Body Harness D-ring should not be attached to a work positioning element or any other structural element on the Full Body Harness unless deemed acceptable by the competent person and manufacturer of the lanyard. This is especially important when using some types of "Y" style lanyards, as some load may be transmitted to the user through the unused lanyard leg if it is not able to release from the harness. The lanyard parking attachment is generally located in the sternal area to help reduce tripping and entanglement hazards.

8. Loose ends of straps can get caught in machinery or cause accidental disengagement of an adjuster. All Full Body Harnesses shall include keepers or other components which serve to control the loose ends of straps.

9. Due to the nature of soft loop connections, it is recommended that soft loop attachments only be used to connect with other soft loops or carabiners. Snaphooks should not be used unless approved for the application by the manufacturer.



Sections 11-17 provide additional information concerning the location and use of various attachments that may be provided on this FBH.

10. Dorsal - The dorsal attachment element shall be used as the primary fall arrest attachment, unless the application allows the use of an alternate attachment. The dorsal attachment may also be used for travel restraint or rescue. When supported by the dorsal attachment during a fall, the design of the Full Body Harness shall direct load through the shoulder straps supporting the user, and around the thighs. Supporting the user, post fall, by the dorsal attachment will result in an upright body position with a slight lean to the front with some slight pressure to the lower chest. Considerations should be made when choosing a sliding versus fixed dorsal attachment element. Sliding dorsal attachments are generally easier to adjust to different user sizes, and allow a more vertical rest position post fall, but can increase FBH Stretch.

11. Sternal - The sternal attachment may be used as an alternative fall arrest attachment in applications where the dorsal attachment is determined to be inappropriate by a competent person, and where there is no chance to fall in a direction other than feet first. Accepted practical uses for a sternal attachment include, but are not limited to, ladder climbing with a guided type fall arrester, ladder climbing with an overhead self-retracting lifeline for fall arrest, work positioning and rope access. The sternal attachment may also be used for travel restraint or rescue.

When supported by the sternal attachment during a fall, the design of the Full Body Harness shall direct load through the shoulder straps supporting the user, and around the thighs. Supporting the user, post fall, by the sternal attachment will result in roughly a sitting or cradled body position with weight concentrated on the thighs, buttocks and lower back. Supporting the user during work positioning by this sternal attachment will result in an approximate upright body position.

If the sternal attachment is used for fall arrest, the competent person evaluating the application should take measures to ensure that a fall can only occur feet first. This may include limiting the allowable free fall distance. It may be possible for a sternal attachment incorporated into an adjustment style chest strap to cause the chest strap to slide up and possibly choke the user during a fall, extraction, suspension, etc. The competent person should consider Full Body Harness models with a fixed sternal attachment for these applications.

12. Frontal - The frontal attachment serves as a ladder climbing connection for guided type fall arresters where there is no chance to fall in a direction other than feet first, or may be used for work positioning. Supporting the user, post fall or during work positioning, by the frontal attachment will result in a sitting body position, with the upper torso upright, with weight concentrated on the thighs and buttocks. When supported by the frontal attachment the design of the Full Body Harness shall direct load directly around the thighs and under the buttocks by means of the sub-pelvic strap. If the frontal attachment is used for fall arrest, the competent person evaluating the application should take measures to ensure that a fall can only occur feet first. This may include limiting the allowable free fall distance.

13. Shoulder - The shoulder attachment elements shall be used as a pair, and are an acceptable attachment for rescue and entry/retrieval. The shoulder attachment elements shall not be used for fall arrest. It is recommended that the shoulder attachment elements be used in conjunction with a yoke which incorporates a spreader element to keep the Full Body Harness shoulder straps separate.

14. Waist, Rear - The waist, rear attachment shall be used solely for travel restraint. The waist, rear attachment element shall not be used for fall arrest. Under no circumstances is it acceptable to use the waist, rear attachment for purposes other than travel restraint. The waist, rear attachment shall only be subjected to minimal loading through the waist of the user, and shall never be used to support the full weight of the user.



15. Hip - The hip attachment elements shall be used as a pair, and shall be used solely for work positioning. The hip attachment elements shall not be used for fall arrest. Hip attachments are often used for work positioning by arborists, utility workers climbing poles and construction workers tying rebar and climbing on form walls. Users are cautioned against using the hip attachment elements (or any other rigid point on the Full Body Harness) to store the unused end of a fall arrest lanyard, as this may cause a tripping hazard, or, in the case multiple leg lanyards, could cause adverse loading to the Full Body Harness and the wearer through the unused portion of the lanyard.

16. Suspension seat - The suspension seat attachment elements shall be used as a pair, and shall be used solely for work positioning. The suspension seat attachment elements shall not be used for fall arrest. Suspension seat attachments are often used for prolonged work activities where the user is suspended, allowing the user to sit on the suspension seat formed between the two attachment elements. An example of this use would be window washers on large buildings.

USER INSPECTION, MAINTENANCE AND STORAGE OF EQUIPMENT

Users of personal fall arrest systems shall, at a minimum, comply with all manufacturer instructions regarding the inspection, maintenance and storage of equipment. The user's organization shall retain the manufacturer's instructions and make them readily available to all users. See ANSI/ASSE Z359.2, Minimum Requirements for a Comprehensive Managed Fall Protection Program, regarding user inspection, maintenance and storage of equipment.

1. In addition to the inspection requirements set forth in the manufacturer's instructions, the equipment shall be inspected by the user before each use and, additionally, by a competent person, other than the user, at interval of no more than one year for:

- Absence or illegibility of markings.
- Absence of any elements affecting the equipment form, fit or function.

- Evidence of defects in, or damage to, hardware elements including cracks, sharp edges, deformation, corrosion, chemical attack, excessive heating, alteration and excessive wear.

- Evidence of defects in or damage to strap or ropes including fraying, unsplicing, unlaying, kinking, knotting, roping, broken or pulled stitches, excessive elongation, chemical attack, excessive soiling, abrasion, alteration, needed or excessive lubrication, excessive aging and excessive wear.

2. Inspection criteria for the equipment shall be set by the user's organization. Such criteria for the equipment shall equal or exceed the criteria established by this standard or the manufacturer's instructions, whichever is greater.

3. When inspection reveals defects in, damage to, or inadequate maintenance of equipment, the equipment shall be permanently removed from service or undergo adequate corrective maintenance, by the original equipment manufacturer or their designate, before return to service.

Maintenance and Storage

1. Maintenance and storage of equipment shall be conducted by the user's organization in accordance with the manufacturer's instructions. Unique issues, which may arise due to conditions of use, shall be addressed with the manufacturer.

2. Equipment which is in need of, or scheduled for, maintenance shall be tagged as unusable and removed from service.

3. Equipment shall be stored in a manner as to preclude damage from environmental factors such as temperature, light, UV, excessive moisture, oil, chemicals and their vapors or other degrading elements.

Labels

1



GUARDIAN[®]

Full Body Harness/Harnais de sécurité
 Model/Modèle: XXXXX-CSA
 Factory/Usine #: 161987
 Part/Pièce:
 Date: MM/YYYY
 Material/Matériau: POLYESTER
 Size/Grandeur: UNIVERSAL

Weight Capacity: Refer to connector for weight capacity and ranges

S/N XXXXXX
 BATCH # XXXXX



0 00000 00000 0



CSA Z259.10
 CLASS A

1500768 Rev. A-1

1

Full Body Harness/Harnais de sécurité
 Model/Modèle: XXXXX-CSA
 Factory/Usine #: 161987
 Part/Pièce:
 Date: MM/YYYY
 Material/Matériau: POLYESTER
 Size/Grandeur: UNIVERSAL

Weight Capacity: Refer to connector for weight capacity and ranges

S/N XXXXXX
 BATCH # XXXXX
 CSA Z259.10
 Class A

2

Guardian Fall
 Assembled in Canada with globally procured material
 LFN: 114724

WARNING/MISE EN GARDE:

Refer to manufacturer's instructions. Certified training and use, application, care and maintenance is recommended. Alterations or misuse of this product, as well as not following manufacturer's instructions, could result in serious injury or death. Remove from service if subjected to a fall arrest.

Consulter les instructions du fabricant. Une formation certifiée, Pour utilisation application, soin et entretien es recommander. Abus ou défaut de respecter les instructions pourrait amener de sérieuses blessures ou même la mort.

1500768 Rev. A-2

2

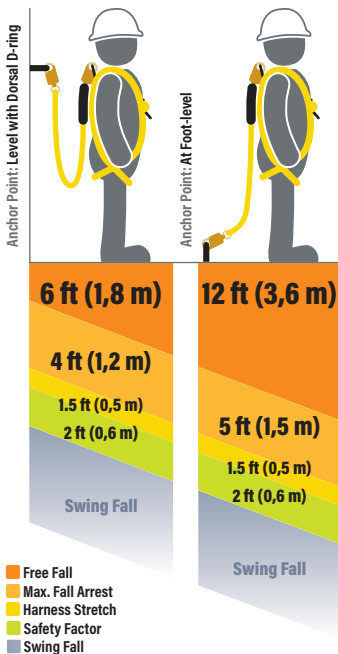
Guardian Fall
 Assembled in Canada with globally procured material
 LFN: 114724

Warning/Mise en garde:
 Refer to manufacturer's instructions. Certified training and use, application, care and maintenance is recommended. Alterations or misuse of this product as well as not following manufacturer's instructions could result in serious injury or death. Remove from service if subjected to a fall arrest.

Consulter les instructions du fabricant. Une formation certifiée, Pour utilisation, application, soin et entretien est recommander. Abus ou défaut de respecter les instructions pourrait amener de sérieuses blessures ou même la mort.

Diagram A - Fall Clearance

Fall clearance calculation shown below is based on a standing worker falling directly in-line with anchor point. **SAMPLE CALCULATION ONLY. ALWAYS REFER TO CONNECTOR INSTRUCTIONS FOR PRODUCT-SPECIFIC CLEARANCE INFORMATION.**



⚠ WARNING! Eliminate Swing Fall whenever possible! If swing fall exists, always account for additional fall clearance.

Diagram B - Connections

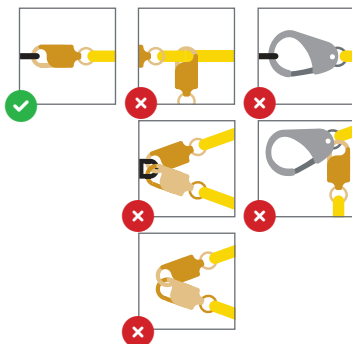
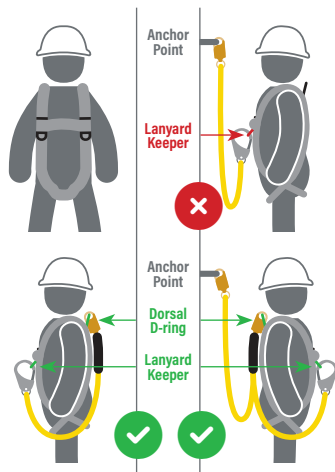


Diagram C - Lanyard Keepers



HARNAIS SÉRIE CYCLONE

FULL-BODY HARNESS

**Part # 21029; 21030; 21031; 21032; 21033; 21034; 21035; 21036; 21041; 21042;
21043; 21044; 21045; 21046; 21047; 21048; 21052; 21053; 21054; 21055;
21056; 21057; 21058; 21059; 21060; 21061; 21062; 21063; 21064; 21065;
21066; 21067; 21082; 21083**

Mode d'emploi



Contents

18	Classifications des Travailleurs
18	Normes de sécurité en vigueur
18	Gamme de poids permise
18	Applications spécifiques au produit
19	Classifications CSA
20	Composants et Spécifications
22	Limites
22	Compatibilité
22	Entretien, Nettoyage et Entreposage
23	Installation et Utilisation
26	Inspection
26	Journal d'inspection
27	Consignes de Sécurité
28	Annexe A de la norme ANSI Z359.11

- ✗ Ne pas jeter ces instructions!**
- ✗ Ces instructions doivent être lues et comprises avant toute utilisation de l'équipement!**

Classifications des Travailleurs

- **Personne qualifiée** : une personne ayant obtenu un diplôme ou une certification accrédités et possédant une vaste expérience ou un statut professionnel susant, qui est considérée comme compétente dans la planification et l'analyse de la conformité des systèmes antichute et de sauvetage.
- **Personne compétente** : une personne hautement qualifiée et expérimentée qui est DÉSIGNÉE PAR L'EMPLOYEUR pour être responsable de tous les éléments d'un programme de sécurité en cas de chute, y compris sans s'y limiter, sa réglementation, sa gestion et son application. Une personne compétente dans la détermination des risques de chute existants et prévisibles et qui a le pouvoir d'arrêter le travail an d'éliminer les risques.
- **Personne autorisée** : personne désignée par son employeur pour travailler à proximité des risques de chute possibles ou existants ou être exposée à ces risques.
Il appartient à une personne qualifiée ou compétente de superviser le lieu de travail et de veiller au respect de tous les règlements de sécurité applicables.

Il incombe à une personne qualifiée ou compétente de superviser le lieu de travail et de s'assurer que tous les règlements de sécurité en vigueur sont respectés.

Gamme de poids premise

- La plage des capacités pondérales pour un travailleur (y compris tous les vêtements, les outils et l'équipement) :
 - CSA: 100-420 lb (46-190 kg)
 - ANSI: 130-310 lb (59-140 kg)
 - OSHA: 100-420 lb (46-190 kg)

Normes de sécurité en vigueur

égale ou supérieure:

- CSA Z259.10
- ANSI Z359.11
- OSHA 1910.140
- OSHA 1926.502

Applications Spécifiques au Produit



Système individuel antichute : le Harnais Cyclone peut être utilisé pour soutenir un MAXIMUM d'un système individuel antichute (SIAC) à des ns d'utilisation dans des applications antichute. La structure doit pouvoir soutenir des charges appliquées dans les directions autorisées par le système d'au moins 2 268 kg (5 000 lb). La distance de chute libre maximale est de 2 m (6 pi) ou jusqu'à 3,5 m (12 pi) si le système est utilisé en combinaison avec un équipement explicitement certifié pour une telle utilisation. Anneau en D applicable : dorsal.



Retenue : le Harnais Cyclone peut être utilisé dans des applications de retenue. Les dispositifs de retenue empêchent les travailleurs d'atteindre la limite d'un danger de chute. Assurez-vous toujours d'avoir déployé complètement la longueur de la longe/longe rétractable. La structure doit pouvoir soutenir des charges appliquées dans les directions autorisées par le système d'au moins 453,5 kg (1 000 lb). Aucune chute libre n'est autorisée. Les dispositifs de retenue ne peuvent être utilisés que sur des surfaces présentant des pentes allant jusqu'à 4/12 (verticale/horizontale). Anneaux en D applicables : dorsaux, de poitrine, latéraux.



Positionnement de travail : le Harnais de la série 1 peut être utilisé dans les applications de positionnement de travail.

Les systèmes de positionnement de travail permettent à un travailleur d'être soutenu pendant qu'il est en suspension et de travailler librement avec les deux mains. La structure doit pouvoir soutenir des charges appliquées dans les directions autorisées par le système d'au moins 1 360 kg (3 000 lb). La distance de chute libre maximale est de 0,5 m (2 pi). Anneaux en D applicables : latéraux.



Espace de sauvetage/clos : le Harnais de la

série 1 peut être utilisé dans les applications d'espace de sauvetage et d'espace clos. Les systèmes de sauvetage fonctionnent pour aller chercher en toute sécurité un travailleur dans un espace clos ou après qu'il a été exposé à une chute. Il existe diverses configurations des systèmes de sauvetage en fonction du type de sauvetage. La structure doit pouvoir soutenir des charges appliquées dans les directions autorisées par le système d'au moins 1 360 kg (3 000 lb). Aucune chute libre n'est autorisée. Anneaux en D applicables : dorsaux, de poitrine, d'épaule.

Pour toutes les applications : la plage des capacités pondérales pour un travailleur (y compris tous les vêtements, les outils et l'équipement) est de 59 à 190,5 kg (130 à 420 lb).

⚠ AVERTISSEMENT! Tous les Harnais Cyclone ne peuvent être utilisés pour chaque type d'application. Tenez TOUJOURS compte de la configuration de l'anneau en D du harnais et de tout autre composant structurel. Une personne compétente DOIT prendre une décision concernant l'application et la compatibilité adéquates du harnais.

⚠ MISE EN GARDE! Comprenez les dénitions suivantes des personnes qui travaillent à proximité des risques de chute ou qui pourraient être exposées à ces risques.

⚠ AVERTISSEMENT! L'utilisation de l'équipement dans des applications non prévues peut entraîner des blessures graves ou la mort. Maximum d'une (1) fixation par point de connexion..

Classifications CSA:

Toujours se référer à l'étiquette du harnais pour les informations de classification spécifiques à la pièce.

Class A: Individuel antichute.

Configuration d'anneau en D:

- Dorsal



Class D: Suspension et descente contrôlée.

Configuration d'anneau en D:

- Dorsal
- Frontal



Class E: Accès limité.

Configuration d'anneau en D:

- Dorsal
- Épaule



Class L: Échelle escalade.

Configuration d'anneau en D:

- Dorsal
- Sternal



Class P: Positionnement de travail.

Configuration d'anneau en D:

- Dorsal
- Position



Composants et Spécifications

N° de pièce#	Longueur	Description	Class de CSA
21064 - 21067	S, M-L, XL, 2XL	Harnais de construction Cyclone avec boucle de poitrine traversante, boucles de languette de jambe et boucle de languette de taille	A, P
21033 - 21036	S, M-L, XL, 2XL	Harnais de construction Cyclone avec boucle à connexion rapide sur la poitrine, boucles à connexion rapide sur la jambe et boucle à la taille	A, P
21029 - 21032	S, M-L, XL, 2XL	Harnais de construction Cyclone avec boucle à connexion rapide sur la poitrine, boucles de languette de jambe et boucle de languette à la taille	A, P
21052 - 21055	S, M-L, XL, 2XL	Harnais Cyclone avec boucle de poitrine traversante, boucles de languette de jambe	A
21045 - 21048	S, M-L, XL, 2XL	Harnais Cyclone avec boucles à connexion rapide pour la poitrine et les jambes	A
21041 - 21044	S, M-L, XL, 2XL	Harnais Cyclone HUV avec boucle de poitrine à connexion rapide et boucles de languette de jambe	A
21082 - 21083	M-L, XL	Harnais Cyclone Tower avec boucle à connexion rapide sur la poitrine, boucles d'épaule à dégagement rapide / boucle de jambe à dégagement rapide, 1 Anneau en D dorsal / 1 Anneau en D sternal pour l'arrêt de chute / 1 Anneau en D ventral pour accès par corde / 2 Anneau en D latéral	A, P, L, D
21056 - 21058	S, M-L, XL	Harnais Cyclone. Noir/orange avec sangle réfléchissante argentée, connexion rapide sur la poitrine et boucles de jambe à boucle de languette. Pas de ceinture.	A
21060 - 21062	S, M-L, XL	Harnais Cyclone. Noir/orange avec sangle réfléchissante argentée, connexion rapide sur la poitrine et Boucles de ceinture et Anneau en D latéral	A

Composants et Spécifications



Part # 21064



Part # 21077



Part # 21082

Matériaux

polyester, nylon, acier et aluminium.

Limites

Dégagement en cas de chute : Il doit y avoir un dégagement susant sous le connecteur de l'ancrage pour arrêter une chute avant que

l'utilisateur n'entre en contact avec le sol ou tout autre obstacle. La longueur de l'étirement du harnais est de 18 po (0,45 m). Lors du calcul du dégagement en cas de chute, prévoyez un MINIMUM de facteur de sécurité de 0,5 m (2 pi), la distance de décélération, la taille de l'utilisateur, la longueur de la longe/longe rétractable, l'étirement du harnais et de tous les autres facteurs applicables.

Voir le diagramme A à la page 16.

Chutes avec balancement : Avant l'installation ou l'utilisation, songez à éliminer ou à minimiser tous les risques de chutes avec balancement. Les chutes avec balancement se produisent lorsque le point d'ancrage ne se trouve pas directement au-dessus du point où une chute se produit. Travaillez toujours aussi près que possible du point d'ancrage. Les chutes avec balancement augmentent fortement la probabilité de blessures graves ou de décès en cas de chute.

Compatibilité

Lorsque vous effectuez des connexions avec le Harnais de la série 1, assurez-vous qu'aucun dégagement n'est possible. Un dégagement se produit lorsqu'il y a interférence entre le crochet et le point de fixation correspondant, ce qui entraîne l'ouverture et le relâchement involontaires de la clavette du crochet.

Toutes les connexions doivent être choisies et jugées compatibles avec le harnais de la série 3 par une personne compétente.

Toutes les clavettes des connecteurs doivent être à fermeture et à verrouillage automatiques et pouvoir soutenir des charges minimales de 1 633 kg (3 600 lb).

Vous trouverez ci-après des exemples de connexions compatibles et incompatibles.

Voir le diagramme B à la page 16.

Le calcul du dégagement en cas de chute présenté est fondé sur un travailleur qui se tient debout et qui tombe directement en ligne avec le point d'ancrage. Tenez toujours compte de la possibilité d'une chute avec balancement et d'autres dangers lorsque vous calculez le dégagement en cas de chute.

Entretien, Nettoyage et Entreposage

Si un Harnais Cyclone ne satisfait pas à l'inspection de quelque façon, mettez-le immédiatement hors service et communiquez avec Guardian pour vous renseigner sur son retour ou sa réparation.

Le nettoyage après utilisation est important pour assurer la sécurité et la durabilité du Harnais de la série 1. Retirez toutes les saletés et éliminez tous les agents corrosifs et les contaminants du Harnais de la série 1 avant et après chaque utilisation. Si vous ne pouvez pas nettoyer un Harnais de la série 1 avec de l'eau du robinet, utilisez un savon doux et de l'eau, puis rincez et essuyez. Ne nettoyez JAMAIS un Harnais de la série 1 avec des substances corrosives.

Lorsque vous ne l'utilisez pas, entreposez l'équipement dans un endroit où il ne sera pas affecté par la chaleur, la lumière, l'humidité excessive, les produits chimiques ou d'autres éléments risquant de le détériorer.

Installation et Utilisation

Tout l'équipement du système individuel antichute doit être choisi et jugé compatible avec le Harnais Cyclone par une personne compétente. Suivez TOUJOURS toutes les instructions de tout l'équipement utilisé en combinaison avec celles du Harnais Cyclone. Ne fixez JAMAIS le connecteur à tout endroit sur le harnais autre que l'anneau en D. La clavette du connecteur doit être à fermeture et à verrouillage automatiques et pouvoir soutenir des charges minimales de 1 633 kg (3 600 lb). Tout excès de sangle DOIT être conservé dans les gardes de sangle.

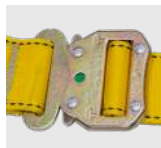
Pour fixer une boucle de passage, inclinez la boucle mâle an qu'elle soit placée pour passer à travers la boucle femelle. Insérez complètement la boucle mâle an qu'elle repose à plat au-dessus de la boucle femelle.



Pour fixer une boucle à ardillon, passez la sangle par le composant de l'ardillon et insérez l'ardillon à travers l'œillet pour le fixer.



Les boucles à fermeture rapide sont activées en enclenchant deux leviers de dégagement simultanément pour sortir la pièce mâle du récepteur femelle. Des ajustements sont effectués en faisant glisser la sangle à travers l'extrémité mâle à l'aide d'une boucle à friction.



Les ajustements à rouleau et à friction permettent à l'utilisateur d'effectuer des ajustements aux sangles du Harnais Cyclone. Faites glisser la sangle à travers la boucle et faites glisser la boucle vers le bas de la sangle pour serrer ou faites glisser la boucle vers le haut de la sangle pour desserrer.



Pour ajuster l'anneau en D dorsal, faites glisser l'élément de fixation vers le haut ou le bas de la sangle. L'anneau en D dorsal doit reposer au milieu des omoplates.



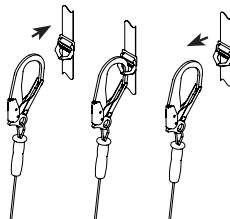
Les anneaux D latéraux sont pour les applications de retenue ou en application de positionnement seulement. Lorsqu'il est utilisé dans une application de positionnement de travail, connectez-vous sur les anneaux D latéraux. Anneaux D avec une connexion de positionnement approprié avec deux connecteurs, tel que déterminé par la personne compétente.



⚠ AVERTISSEMENT! Les attache-longes dont sont équipées les sangles thoraciques du harnais sont prévues uniquement pour y accrocher le connecteur d'une longueur excédentaire de longe, et sont conçues pour rompre si elles sont soumises à un effort excessif.

⚠ Une attache-longe n'est pas un anneau en D. Ne jamais s'accrocher par les attache-longes aux ns de protection contre la chute, quelles que soient les circonstances.

Voir le diagramme C à la page 16.



⚠ MISE EN GARDE! Se désengage à 120 lb (0,5 kN) ou moins.

■ Étape 1

Maintenez au niveau de l'anneau en D dorsal et inspectez complètement le harnais conformément aux spécifications de ce manuel de l'utilisateur. Assurez-vous que les sangles ne sont pas tordues et que toutes les boucles sont détachées.



■ Étape 2

Placez les bretelles du harnais sur les épaules. Assurez-vous que l'anneau en D dorsal se retrouve à l'extérieur et est ajusté pour reposer au milieu des omoplates.



■ Étape 3

Fixez les sangles de jambes autour des cuisses. Assurez-vous qu'il n'y a pas de torsion des sangles. Les sangles de jambes ne devraient jamais pendre.



■ Étape 4

Ajustez la hauteur de la sangle de poitrine à un niveau plus bas que la poitrine, à environ 15 cm (6 po) à partir du dessus des épaules. Fixez la sangle de poitrine. Assurez-vous qu'il n'y a pas de torsion des sangles.



■ Étape 5

Réglez les sangles de poitrine et de jambes et les bretelles an qu'elles soient bien ajustées, mais qu'elles permettent toujours une amplitude maximale de mouvements.



⚠ AVERTISSEMENT! Toute torsion des sangles dont l'ajustement est trop lâche ou trop serré peut accroître considérablement le risque de blessures graves ou de décès en cas de chute.

⚠ Quelques étapes pour revêtir un harnais peuvent nécessiter l'aide d'une autre personne. Après avoir revêtu complètement un harnais, la protection antichute de Guardian recommande qu'une autre personne, ayant une connaissance de l'utilisation sécuritaire et correcte du harnais, l'inspecte pour s'assurer que le harnais est porté correctement.

⚠ L'anneau en D dorsal, la sangle de poitrine, les bretelles et les sangles de jambes DOIVENT être ajustés pour chaque utilisateur individuel.

Inspection

Avant CHAQUE utilisation, inspectez le Harnais Cyclone pour détecter les lacunes, y compris sans s'y limiter, la corrosion, la déformation, les trous, les bavures, les surfaces rugueuses, les bords aiguisés, les fissures, la rouille, l'accumulation de peinture, le chauffage excessif, les altérations, les coutures brisées, l'effilochage et les étiquettes manquantes ou illisibles. Mettez IMMÉDIATEMENT hors service le Harnais Cyclone si des défauts ou des dommages sont constatés ou s'il est exposé aux forces antichute.

Assurez-vous que la zone de travail est exempte de tout dommage, y compris sans s'y limiter, les débris, la pourriture, la rouille, la détérioration, les fissures et les matières dangereuses. Assurez-vous que la zone de travail choisie soutiendra les charges minimales spécifiques à l'application énoncées dans ce manuel de l'utilisateur. La zone de travail DOIT être stable.

Au moins à tous les 12 mois, une personne compétente autre que l'utilisateur doit inspecter le Harnais de la série Cyclone.

Les inspections effectuées par la personne compétente DOIVENT être consignées dans le journal d'inspection du manuel de l'utilisateur et sur l'étiquette de la grille d'inspection de l'équipement. La personne compétente doit inscrire ses initiales dans la case correspondant au mois et à l'année au cours desquels l'inspection a eu lieu.

Lors de l'inspection, prenez en considération l'ensemble des applications et des risques auxquels le harnais Cyclone a été soumis.

La durée de vie du produit est indéterminée à condition que le produit soit conforme à toutes les exigences d'inspection. L'utilisateur doit inspecter le produit avant CHAQUE utilisation. Elle doit inspecter et apposer ses initiales.

Ce journal d'inspection doit être propre à un Harnais Cyclone. Des journaux d'inspection distincts doivent être utilisés pour chaque Harnais Cyclone. Tous les registres d'inspection doivent être visibles et mis à la disposition de tous les utilisateurs en tout temps.

Inspectez l'indicateur d'arrêt de chute. Si la couture est déchirée ou si l'étiquette manque, le harnais a été exposé à des forces excessives et doit être retiré du service.

Journal d'inspection

N° de série:	Date:
Modèle #:	Utilisateur:

Date:	Condition:	Inspecté par:

Consignes de Sécurité

⚠ AVERTISSEMENT! L'incapacité à comprendre les règlements de sécurité et le non-respect de ceux-ci pourraient entraîner des blessures graves ou la mort. Les règlements ci-inclus ne sont pas exhaustifs, sont à titre de référence seulement et ne visent pas à remplacer le jugement ou les connaissances d'une personne compétente à propos des normes fédérales ou de l'État.

Ne modifiez pas l'équipement. N'utilisez pas l'équipement à mauvais escient.

Les conditions de travail, y compris sans s'y limiter, les flammes, les produits chimiques corrosifs, les décharges électriques, les objets coupants, l'équipement, les substances abrasives, les conditions météorologiques et les surfaces inégales, doivent être évaluées par une personne compétente avant de choisir un équipement antichute.

L'analyse du lieu de travail doit prévoir l'endroit où les travailleurs réaliseront leurs tâches, les chemins qu'ils prendront pour parvenir à leur travail et les risques de chute possibles et existants auxquels ils pourraient être exposés. L'équipement antichute doit être choisi par une personne compétente. Les choix doivent tenir compte de toutes les conditions de travail dangereuses possibles. Tout l'équipement antichute doit être acheté neuf et être inutilisé.

Les systèmes antichute doivent être choisis et installés sous la supervision d'une personne compétente et utilisés d'une manière conforme. Les systèmes antichute doivent être conçus de manière à respecter tous les règlements fédéraux, nationaux et de sécurité. Les forces exercées aux ancrages doivent être calculées par une personne compétente.

Les harnais et les connecteurs choisis doivent être conformes aux instructions du fabricant et de taille et de configuration compatibles. Les crochets mousquetons ou mousquetons et les autres connecteurs doivent être choisis et appliqués de

manière compatible. Tout risque de dégagement doit être éliminé. Tous les crochets mousquetons ou mousquetons doivent être à fermeture et à verrouillage automatiques et ne doivent jamais être connectés les uns aux autres.

Une procédure de sauvetage planifiée préalablement en cas de chute est requise. Le plan de sauvetage doit être spécifique à un projet. Il doit permettre aux employés de se sauver ou de fournir un autre moyen pour assurer leur sauvetage rapide. L'équipement de secours doit être entreposé dans un endroit facilement accessible et clairement marqué.

La formation de personnes autorisées pour assembler, démonter, inspecter, entretenir, entreposer et utiliser correctement l'équipement doit être assurée par une personne compétente. La formation doit comprendre la capacité de reconnaître les risques de chute, de réduire la probabilité de risques de chute et l'utilisation correcte de systèmes individuels antichute.

N'utilisez JAMAIS d'équipement antichute de quelque type que ce soit pour accrocher, soulever, soutenir ou hisser des outils ou de l'équipement, sauf s'ils sont certifiés expressément pour une telle utilisation.

L'équipement soumis à des forces antichute doit être mis hors d'utilisation immédiatement.

L'âge, la condition physique et l'état de santé peuvent affecter gravement le travailleur en cas de chute. Consultez un médecin s'il existe des raisons de douter de la capacité de l'utilisateur à résister aux forces antichute et à les absorber sans danger ou à assurer l'installation de l'équipement. Les femmes enceintes et les mineurs ne doivent pas utiliser cet équipement.

Des dommages physiques peuvent encore se produire même si l'équipement de sécurité antichute fonctionne adéquatement. Une suspension après une chute prolongée pourrait entraîner des blessures graves ou la mort. Utilisez des sangles anti-traumatismes pour réduire les effets d'un traumatisme par suspension.

Annexe A de la norme ANSI Z359.11

Remarque : Les renseignements suivants provenant de la norme Z359.11 doivent être inclus dans le manuel de l'utilisateur pour l'utilisateur final :

Les exigences de la norme ANSI/ASSP Z359 pour une utilisation et un entretien appropriés des harnais complets (Remarque : il s'agit d'exigences et de renseignements généraux fournis par la norme ANSI/ASSP Z359. Le fabricant de cet équipement peut imposer des restrictions plus strictes sur l'utilisation des produits qu'il fabrique, consultez les instructions du fabricant.)

1. Il est essentiel que les utilisateurs de ce type d'équipement reçoivent une formation et des instructions adéquates, y compris des procédures détaillées pour l'utilisation sécuritaire d'un tel équipement dans leur application de travail. La norme ANSI/ASSP Z359.2, les exigences minimales pour un programme antichute géré complet, établit les directives et les exigences d'un programme antichute géré par un employeur, y compris les politiques, les responsabilités et la formation, les procédures de protection contre les chutes, l'élimination et la maîtrise des risques de chute, les procédures de sauvetage, les enquêtes sur les incidents et l'évaluation de l'efficacité du programme.
2. L'ajustement approprié d'un harnais de sécurité complet est essentiel pour en garantir le bon fonctionnement. Les utilisateurs doivent être formés pour choisir la taille et préserver l'ajustement de leur harnais de sécurité complet.
3. Les utilisateurs doivent suivre les instructions du fabricant pour un ajustement et une taille appropriés, en accordant une attention particulière pour s'assurer que les boucles sont fixées et alignées correctement, que les sangles de jambe et les bretelles sont maintenues serrées en tout temps, que les sangles de poitrine sont situées au milieu de la région thoracique et que les sangles de jambe sont placées et serrées pour éviter tout contact avec les organes génitaux en cas de chute.
4. Les harnais de sécurité complets qui respectent la norme ANSI/ASSP Z359.11 doivent être utilisés avec d'autres composants d'un système individuel antichute qui limitent les forces d'arrêt maximales à 816,5 kg (1 800 lb) (8 kN) ou moins.
5. L'intolérance à la suspension, appelée également traumatisme de suspension ou intolérance orthostatique, est un état grave qui peut être maîtrisé avec une bonne conception de harnais, des dispositifs de sauvetage rapide et de libération de la suspension après une chute. Un utilisateur conscient peut déployer un dispositif de libération de la suspension qui lui permet d'enlever de la tension autour des jambes, d'activer la circulation sanguine, ce qui peut retarder l'apparition de l'intolérance à la suspension. Une rallonge d'élément de fixation ne doit pas être fixée directement à un ancrage ou à un connecteur d'ancrage pour arrêter une chute. Un absorbeur d'énergie doit être utilisé pour limiter les forces d'arrêt maximales à 816,5 kg (1 800 lb) (8 kN). La longueur de la rallonge d'élément de fixation pourrait avoir une incidence sur les distances de chute libre et les calculs du dégagement en cas de chute libre.
6. L'étirement du harnais de sécurité complet, la longueur à laquelle le composant du harnais de sécurité complet d'un système individuel antichute s'étirera et se déformera lors d'une chute, peut contribuer à l'allongement du système pour arrêter une chute. Il est important d'inclure l'augmentation de la distance de chute créée par l'extension du harnais de sécurité complet ainsi que la longueur du connecteur du harnais de sécurité complet, l'extension du corps de l'utilisateur dans le harnais de sécurité complet et tous les autres facteurs contributifs lors du calcul du dégagement total requis pour un système antichute particulier.
7. Lorsqu'elles ne sont pas utilisées, l'excès de longes pour les jambes qui sont encore fixées à l'anneau en D d'un harnais de sécurité complet ne doivent pas être fixées à un élément de positionnement de travail ou à tout autre élément structurel sur le harnais de sécurité complet, sauf si cela est jugé acceptable par la personne compétente et le fabricant de la longe. Cette précaution est particulièrement importante lors de l'utilisation de certains types de longes en « Y », puisqu'une fraction de la charge pourrait être transmise à l'utilisateur par l'excès des longes pour les jambes s'il ne peut pas se libérer du harnais. La fixation d'immobilisation de la longe est située généralement dans la région du sternum pour aider à réduire les risques de trébuchement et d'emmêlement.

8. Les extrémités en suspens des sangles peuvent se coincer dans de l'équipement ou entraîner le dégagement accidentel d'un dispositif d'ajustement. Tous les harnais de sécurité complets devraient inclure des gardes ou d'autres composants qui servent à contrôler les extrémités en suspens des sangles.

9. En raison de la nature des connexions à boucles souples, il est recommandé que les fixations des boucles souples ne soient utilisées que pour se raccorder à d'autres boucles souples ou mousquetons. Des crochets mousquetons ne devraient pas être utilisés, sauf s'ils sont approuvés pour l'application par le fabricant.

Les sections 11 à 16 fournissent davantage de renseignements concernant l'emplacement et l'utilisation de diverses fixations qui peuvent être fournies sur ce harnais de sécurité complet.

10. Dorsale - L'élément de fixation dorsal doit être utilisé comme la fixation antichute principale, à moins que l'application ne permette l'utilisation d'une autre fixation. La fixation dorsale peut être utilisée également à des fins de retenue de déplacement ou de sauvetage. Lorsqu'elle est soutenue par la fixation dorsale lors d'une chute, la conception du harnais de sécurité complet devrait diriger la charge par les bretelles qui soutiennent l'utilisateur et autour des cuisses. Le soutien de l'utilisateur, après une chute, par la fixation dorsale, entraînera une position verticale du corps avec une légère inclinaison à l'avant et une légère pression exercée sur la partie inférieure de la poitrine. Il importe de considérer certains facteurs lors du choix d'un élément de fixation coulissant en comparaison avec un élément de fixation dorsale fixe. Les fixations dorsales coulissantes sont généralement plus faciles à ajuster à des tailles d'utilisateurs différentes et permettent une position de repos plus verticale après une chute, mais elles peuvent augmenter l'étreintement du harnais de sécurité complet.

11. Sternale - La fixation sternale peut être utilisée comme fixation antichute de rechange dans les applications où la fixation dorsale est jugée inadéquate par une personne compétente et où il n'y a aucun risque de chute dans une direction autre que les pieds en premier. Les utilisations pratiques acceptées pour une fixation sternale comprennent sans s'y limiter, monter dans une échelle avec un ralentisseur de chute de type guidé, monter dans une échelle avec une corde d'assurance autorétractable au-dessus de la tête pour arrêter une chute, le positionnement de travail et l'accès à une corde. La fixation sternale peut être utilisée également à des fins de retenue de déplacement ou de sauvetage. Lorsqu'elle est soutenue par la fixation sternale lors d'une chute, la conception du harnais de sécurité complet devrait diriger la charge par les bretelles qui soutiennent l'utilisateur, et autour des cuisses. Le soutien de l'utilisateur, après une chute, par la fixation sternale, entraînera une position assise ou repliée du corps alors que le poids sera concentré sur les cuisses, les fesses et le bas du dos.

Le soutien de l'utilisateur pendant le positionnement de travail par cette fixation sternale entraînera une position verticale approximative du corps. Si la fixation sternale est utilisée pour arrêter une chute, la personne compétente qui évalue l'application devrait prendre des mesures pour s'assurer qu'une chute ne peut se produire que les pieds en premier. Cela pourrait inclure de limiter la distance de chute libre autorisée. Il pourrait être possible qu'une fixation sternale intégrée à une sangle de poitrine de style ajustement provoque le glissement de la sangle de poitrine et étrangle éventuellement l'utilisateur lors d'une chute, d'une extraction, d'une suspension, etc. La personne compétente devrait envisager les modèles de harnais de sécurité complets munis d'une fixation sternale fixe pour ces applications.

12. Frontale – La fixation frontale sert de connexion pour monter dans une échelle pour les ralentisseurs de chutes de type guidés où il n'y a aucun risque de chuter dans une direction autre que les pieds en premier ou elle peut être utilisée pour le positionnement de travail. Le soutien de l'utilisateur, après une chute ou pendant le positionnement du travail, par la fixation frontale, entraînera une position assise du corps, avec le haut du torse à la verticale, alors que le poids sera concentré sur les cuisses et les fesses. Lorsqu'elle est soutenue par la fixation frontale, la conception du harnais de sécurité complet devrait diriger la charge directement autour des cuisses et sous les fesses au moyen de la sangle sous-pelviennne. Si la fixation frontale est utilisée pour arrêter une chute, la personne compétente évaluant l'application devrait prendre des mesures pour s'assurer qu'une chute ne peut se produire que les pieds en premier. Cela peut inclure la limitation de la distance de chute libre admissible.

13. Épaules - Les éléments de fixation aux épaules doivent être utilisés en paire et constituent une fixation acceptable à des ns de sauvetage et ou d'entrée et de récupération. Les éléments de fixation aux épaules ne doivent pas être utilisés pour arrêter une chute. Il est recommandé que les éléments de fixation aux épaules soient utilisés conjointement avec un empiècement qui intègre un élément écarteur pour maintenir les bretelles du harnais de sécurité séparées.

14. Taille, arrière – La fixation arrière à la taille doit être utilisée uniquement à des fins de retenue de déplacement. L'élément de fixation arrière à la taille ne doit pas être utilisé pour arrêter une chute. Il n'est en aucun cas acceptable d'utiliser la fixation arrière à la taille à d'autres fins que la retenue de déplacement. La fixation arrière à la taille ne doit être soumise qu'à une charge minimale à travers la taille de l'utilisateur et ne doit jamais être utilisée pour soutenir tout le poids de l'utilisateur.

15. Hanches – Les éléments de fixation aux hanches doivent être utilisés en paire et uniquement pour le positionnement de travail. Ils ne doivent pas être utilisés pour arrêter une chute. Les fixations aux hanches sont souvent utilisées pour le positionnement de travail par les arboriculteurs, les ouvriers des services publics qui montent dans les poteaux et les travailleurs de la construction qui attachent des barres d'armature et grimpent sur les parois des corages. Les utilisateurs doivent prendre garde de ne pas utiliser les éléments de fixation aux hanches (ou tout autre point rigide sur le harnais de sécurité complet) pour entreposer l'extrémité inutilisée d'une longe antichute car cela pourrait présenter un risque de trébuchement ou, dans le cas de plusieurs longes de jambes, pourrait entraîner une charge contraire au harnais de sécurité complet et entraîner le porteur au travers de la partie inutilisée de la longe.

16. Siège à suspension – Les éléments de fixation au siège à suspension doivent être utilisés en paire et uniquement pour le positionnement de travail. Ils ne doivent pas être utilisés pour arrêter une chute. Les fixations du siège à suspension sont souvent utilisées pour des activités professionnelles prolongées où l'utilisateur est suspendu, ce qui lui permet de s'asseoir sur le siège à suspension formé entre les deux éléments de fixation. Un exemple de cette utilisation serait des laveurs de vitres pour les gros immeubles.

INSPECTION PAR L'UTILISATEUR, ENTRETIEN ET ENTREPOSAGE DE L'ÉQUIPEMENT

Les utilisateurs de systèmes individuels antichute doivent, au minimum, respecter toutes les instructions du fabricant concernant l'inspection, l'entretien et l'entreposage de l'équipement. L'entreprise employant l'utilisateur doit conserver les instructions du fabricant et les rendre facilement accessibles à tous les utilisateurs. Consultez la norme ANSI/ASSE Z359.2, les exigences minimales pour un programme antichute géré complet, concernant l'inspection par l'utilisateur, l'entretien et l'entreposage de l'équipement.

1. En plus des exigences relatives à l'inspection énoncées dans les instructions du fabricant, l'équipement doit être inspecté par l'utilisateur avant chaque utilisation et également par une personne compétente, autre que l'utilisateur, à un intervalle d'au plus un an pour détecter les problèmes suivants :

- L'absence ou l'illisibilité des marquages.
- L'absence de tout élément touchant la forme, l'ajustement ou la fonction de l'équipement.
- Des signes évidents de défauts des, ou des dommages aux, éléments matériels, y compris les fissures, les bords aiguisés, la déformation, la corrosion, l'attaque chimique, le chauffage excessif, les altérations et l'usure excessive.
- Des signes évidents de défauts, ou des dommages aux sangles ou cordes, y compris l'effilochage, les séparations, les coupures de coutures, le vrillage, le nouage, l'entrelacement, les coutures brisées ou étirées, l'allongement excessif, l'attaque chimique, la saleté excessive, l'abrasion, les altérations, la lubrification nécessaire ou excessive, le vieillissement excessif et l'usure excessive.

2. Les critères d'inspection pour l'équipement doivent être xés par l'entreprise employant l'utilisateur. De tels critères pour l'équipement doivent équivaloir aux ou dépasser les critères xés par cette norme ou les instructions du fabricant, selon les plus élevés.

3. Lorsque l'inspection révèle des défauts à, des dommages à, ou un entretien inadéquat de l'équipement, l'équipement doit être mis hors service de manière permanente ou subir un entretien correctif adéquat, par le fabricant de l'équipement d'origine ou son représentant, avant d'être remis en service.

Entretien et entreposage

1. L'entretien et l'entreposage de l'équipement doivent être effectués par l'entreprise employant l'utilisateur conformément aux instructions du fabricant. Les problèmes particuliers, qui pourraient se poser à cause des conditions d'utilisation, doivent être examinés par le fabricant.

2. L'équipement qui a besoin d'entretien ou pour lequel un entretien est prévu doit être marqué comme inutilisable et mis hors service.

3. L'équipement doit être entreposé de manière à empêcher les dommages causés par les facteurs environnementaux comme la température, la lumière, les rayons UV, l'humidité excessive, l'huile, les produits chimiques et leurs émanations ou d'autres éléments détériorants.



USA

607 East Sam Houston Parkway South
Suite 800
Pasadena, TX 77503
800 466 6385
customer.service@guardianfall.com

CANADA

580 Notre Dame Avenue, Unit 16
Sudbury, ON
P3C 5L2
800 466 6385
customer.service@guardianfall.com

WARRANTY: Guardian warrants to Buyer that all products are free from defects in material, workmanship, and design (if a Supplier-responsible design), however this warranty does not cover conditions resulting from normal wear and tear, neglect, abuse, accident or otherwise. Guardian's obligations under this warranty apply for the lifetime of the products and are limited to the replacement of product only. This warranty is not transferable to any other Guardian service and does not apply to product that is resold after having been put into service. No other person, firm, entity, or the like is authorized to assume or assign for Guardian any other liability in connection with the sale or use of Guardian's products. Furthermore, this warranty is void if any product is changed or altered in any way, or if the product is used in a manner other than for which it is intended. There are no implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, which are specifically disclaimed.